

Informations à lire avant une évaluation pour une infiltration

Informations générales

L'infiltration fait partie des options de traitement de plusieurs conditions médicales. Comme tous les traitements, son efficacité est différente selon les conditions et selon les personnes qui la reçoivent.

Le médecin procédera à une évaluation systématique et rigoureuse de votre condition afin de s'assurer que l'infiltration est une bonne option de traitement pour vous.

Aperçu des avantages et des inconvénients de l'infiltration

Ce texte est donné à titre indicatif et le médecin qui procédera à votre évaluation vous précisera ce qui s'applique à votre situation particulière.

L'expérience a démontré que l'infiltration peut être bénéfique pour plusieurs conditions médicales. Certaines fois pour guérir, souvent pour soulager au moins temporairement.

L'amélioration peut se faire sentir après quelques jours et se poursuivre sur plusieurs semaines.

L'infiltration peut éventuellement être répétée, si nécessaire, pour plusieurs conditions médicales.

Elle est souvent plus efficace lorsqu'elle est combinée à d'autres formes de traitement (physiothérapie, ergothérapie, orthèse, médication, correction posturale, modification de l'environnement, modification de l'exercice ou du travail, etc.).

L'infiltration, bien faite comme elle le sera, présente peu d'effets secondaires ou de risques.

Effets secondaires possibles, mais rares	Actions pour les éviter, les dépister ou les traiter
Une infection	Une désinfection minutieuse de la peau sera faite
Un saignement	Le site adéquat évitant les vaisseaux sanguins sera choisi et une pression sera faite au retrait de l'aiguille
Un dépôt de médicament sous la peau pouvant causer un amincissement, une décoloration ou une petite bosse	La meilleure technique possible sera utilisée pour éviter ce désagrément
Une douleur pendant 24 ou 48 heures	Un produit antidouleur sera utilisé si le type d'infiltration le permet et la bonne technique sera respectée
Une sensation de chaleur, désagréable, mais sans danger	Vous pourrez vous étendre ou demander une serviette froide si c'est trop désagréable
Une rupture de tendon	Le bon repère anatomique évitant les tendons sera choisi et l'infiltration sera faite en douceur, sans résistance
Une réaction allergique	Vous êtes invités à attendre 15 minutes dans la salle d'attente pour surveiller la survenue de cette très rare réaction
Une augmentation légère de la glycémie durant 24 heures chez les diabétiques	Aucune action nécessaire, reviendra dans l'ordre spontanément en 24 heures

Avant l'infiltration

Avisez le médecin si :

- ◆ Vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang (aspirine, plavix, coumadin, pradaxa, xarelto, eliquis, sintrom, innohep...).
- ◆ Vous avez des allergies.
- ◆ Vous avez déjà eu une réaction anormale à une infiltration ou à un produit pour « geler ».
- ◆ Vous avez eu une chirurgie pour installer une prothèse dans le site à infiltrer.
- ◆ Vous avez des questions ou des inquiétudes particulières.

Soyez détendu et confiant, vous participerez au succès de l'intervention.

Après l'infiltration

- ◆ Appliquez de la glace sur le site infiltré pendant environ 15 minutes, 3 ou 4 fois par jour. Ceci contribuera à soulager la douleur et à augmenter l'effet bénéfique de l'infiltration.
- ◆ Gardez la partie infiltrée au repos relatif pendant 2 ou 3 jours (c'est-à-dire que vous pouvez faire ce qui est nécessaire pour vos tâches quotidiennes essentielles, mais que vous évitez de forcer et reportez à plus tard ce qui peut l'être).
- ◆ Consultez un médecin si vous remarquez une douleur, de l'enflure ou une rougeur qui augmentent de façon persistante au site de l'infiltration.

Souvenez-vous que ces informations sont d'ordre général. Chaque personne et chaque infiltration possèdent leurs propres particularités influençant le succès et les inconvénients de l'intervention. Le médecin précisera ceci suite à votre évaluation.

Nous espérons que vous ressentirez des bienfaits satisfaisants suite à votre infiltration.